

## Energie-Ausgleich über die Chakras

Chakren machen schön. Sie machen stark und glücklich. Es ist ganz einfach, diese wunderbaren Energiewirbel zu aktivieren. Und verblüffend schnell wirst du auch die Wirkung spüren. Sind alle Chakras im Gleichgewicht – das heisst sie sind geöffnet, drehen und leuchten – sind wir auch körperlich, seelisch und geistig im Gleichgewicht. Wir fühlen uns energiegeladen, stabil und in unserer Mitte. Wir leben wie selbstverständlich unsere Talente.

Was Chakras sind, kannst du nochmals im Tipp #2 lesen. Ich werde auch später noch auf die restlichen Chakras genauer eingehen.

Heute lade ich dich ein, mit mir in der Meditation durch die Chakras zu schweben. Damit kannst du dich körperlich, geistig und seelisch ins Gleichgewicht bringen.

