

Energiepunkt 13 – «Öffnen des Herzens / Jungbrunnen»



Du kannst den Punkt einfach so halten oder dabei an ein Thema denken. Halte den Punkt mindestens 3 Minuten lang. Wenn Du an ein Thema denkst, halte den Punkt, bis Du Dich besser fühlst. Ich mache das öfters auch einfach so im Bett, wenn ich wach liege. 😊

An dem Energiepunkt 13 setzen sich tiefe Schuldgefühle und Verletzungen fest. Strömst du diesen Punkt, löst sich alles Negative auf. Er hilft auch, seine Feinde zu akzeptieren und ihnen Achtung entgegenzubringen. Es ist der Punkt der Inspiration. Und er gilt als Schönheitspunkt.

Auf der körperlichen, strukturellen Ebene hilft der Punkt bei

- Prostatabeschwerden
- Neurodermitis
- Stillproblemen
- Herzbeschwerden
- Sexuellen Problemen
- Schuppenflechten
- Schilddrüsenproblemen
- Wachstum (körperlich / geistig)
- Mittelohrentzündung
- Bauchweh bei Kindern
- Krebsprophylaxe
- hormonellen Problemen
- Nackenverspannungen
- Kopf- / Halsproblemen
- Thymusproblemen
- Sterilität, Unfruchtbarkeit
- Schulterverspannungen
- Heilung von Brustkrebs
- gynäkologische Beschwerden
- geschlossenem Beckengürtel
- Problemen beim Zahnen
- Begleitung in der Schwangerschaft

Auf der psychischen Ebene hilft der Punkt bei

- Schuldgefühlen
- das Gute im anderen sehen
- um glücklich zu sein
- zur geistigen Entwicklung
- hilft sich anzunehmen
- aufgestautem Hass und Groll
- übertriebener emotionaler Bewegtheit
- emotionalen Verletzungen
- Negativität
- Süchten

(aus Kine-Jin, Ueli Tanner)