

Japanisches Heilströmen – Gesund durch Berühren

Das Geheimnis unserer Hände

In unseren Händen pulsiert Lebensenergie. Bei der Kirlianfotografie sieht man, wie die Energie strahlenförmig aus den Handflächen herausströmt. In der über 2000 Jahre alten japanischen Heilmethode Jin Shin Jyutsu geht man davon aus, dass der menschliche Körper von einem System von Energiebahnen durchweht wird. Heute können diese Energiebahnen auch sichtbar gemacht und wissenschaftlich nachgewiesen werden. Diese Energiebahnen bringen Leben in jede Zelle des Körpers. Wird der Energiefluss gestört, entstehen Blockaden, die krank machen. Durch sanftes Auflegen der Finger auf bestimmte Punkte, wird der Energiefluss stimuliert. Dadurch entsteht wieder Harmonie im Körper und die Beschwerden bessern sich.

Die drei Dimensionen des Seins

Der Mensch ist nicht nur Körper allein, er ist auch individuelle Seele und Geist. Da die Lebensenergie alle Schichten und Dimensionen unseres Seins durchströmt, kann sie uns auch auf allen drei Ebenen helfen.

Strömen fördert die körperliche Gesundheit

- Indem die Lebensenergie ungehindert fließt, können alle Zellen, Gewebeschichten und Gelenke besser versorgt werden
- Der Körper wird effektiver entgiftet
- Der Stoffwechsel wird angeregt, Organe werden in ihrer Funktion gestärkt
- Der Körper gerät in tiefe Entspannung und gleicht vegetative und funktionelle Störungen aus
- Kreislauf und Verdauung werden harmonisiert
- Das Immunsystem wird gestärkt

Strömen fördert die seelische Gesundheit

- Die Stimmung hellt sich auf
- Das Verständnis für die Lebenszusammenhänge wird gefördert, das Selbstbewusstsein wird gestärkt
- Alte Verhaltensmuster werden aufgelöst
- Die Einstellungen – Sorgen, Ängste, Wut, Trauer und Bemühungen – werden harmonisiert
- Depressive Verstimmungen lösen sich auf
- Die Ausstrahlung verbessert sich

Strömen fördert spirituelle und geistige Harmonie

- Negative Gedankenmuster lösen sich auf
- Krank machende, destruktive Glaubenssätze werden positiv verändert und verwandelt
- Gelassenheit und Heiterkeit entwickeln sich
- Neue «Aha»-Erlebnisse entstehen
- Die geistige Klarheit wird gefördert
- Spirituelle Einsichten werden vermehrt gewonnen
- Das Bewusstsein erweitert sich

(aus Kine-Jin, Ueli Tanner)